

ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА И ТУРИЗМА
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
23 февраля 2024 г. № 7

**Об изменении постановления Министерства спорта
и туризма Республики Беларусь от 15 июля 2014 г. № 30**

На основании части второй статьи 314³ Трудового кодекса Республики Беларусь, части второй пункта 3 статьи 70 Закона Республики Беларусь от 4 января 2014 г. № 125-З «О физической культуре и спорте» Министерство спорта и туризма Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 15 июля 2014 г. № 30 «Об утверждении Инструкции о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов» следующие изменения:

1.1. преамбулу после слов «кодекса Республики Беларусь» дополнить словами «, части второй пункта 3 статьи 70 Закона Республики Беларусь от 4 января 2014 г. № 125-З «О физической культуре и спорте»;

1.2. в Инструкции о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов, утвержденной этим постановлением:

пункт 1 изложить в следующей редакции:

«1. Настоящая Инструкция устанавливает порядок проведения медицинских осмотров спортсменов в учреждениях спортивной медицины, иных организациях, которые наряду с основной деятельностью осуществляют медицинскую деятельность в сфере физической культуры и спорта (далее – учреждения спортивной медицины), в иных государственных организациях здравоохранения.»;

в подпункте 4.2 пункта 4 слова «два года» заменить словом «год»;

пункт 5 после слов «перенесенных заболеваниях» дополнить словами «и проведенных медицинских обследований»;

пункт 6 изложить в следующей редакции:

«6. Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров осуществляется по графикам, составленным учреждением спортивной медицины и согласованным с организациями физической культуры и спорта с учетом индивидуального плана спортивной подготовки спортсменов.»;

в подпункте 8.2 пункта 8:

абзац первый после слов «состояния здоровья,» дополнить словами «переносимости физической нагрузки,»;

из абзаца второго слова «национальных или сборных команд Республики Беларусь по видам спорта» исключить;

подпункт 11.2 пункта 11 изложить в следующей редакции:

«11.2. внеочередные – при ухудшении состояния здоровья, в том числе необходимости проведения дополнительных исследований, консультаций врачей-специалистов в случае заболевания (травмы) и (или) его (ее) последствий.»;

дополнить Инструкцию главой 3¹ следующего содержания:

«ГЛАВА 3¹

**МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ СПОРТСМЕНОВ ПЕРЕД УЧАСТИЕМ В ОТБОРЕ
И ВО ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В КЛУБАХ
ПО ВИДУ (ВИДАМ) СПОРТА**

13¹. Для участия в отборе и при прохождении спортивной подготовки в клубах по виду (видам) спорта спортсмены проходят следующие медицинские осмотры:

13¹.1. обязательные:

предварительные – перед участием в отборе для прохождения спортивной подготовки;

периодические – во время прохождения спортивной подготовки не реже одного раза в шесть месяцев;

13¹.2. внеочередные – при ухудшении состояния здоровья, в том числе необходимости проведения:

динамического наблюдения на различных этапах спортивной подготовки по направлениям врача спортивной медицины с целью определения функционального состояния спортсмена, адаптации к физическим нагрузкам, выявления отклонений в состоянии здоровья и внесения предложений главным (старшим) тренерам команды по корректировке тренировочного процесса;

дополнительных исследований, консультаций врачей-специалистов в случае заболевания (травмы) и (или) его (ее) последствий;

13². Обязательные предварительные медицинские осмотры спортсменов перед участием в отборе и во время прохождения спортивной подготовки в клубах по виду (видам) спорта осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 5, за исключением случаев, определенных частью третьей настоящего пункта.

Обязательные периодические медицинские осмотры спортсменов во время прохождения спортивной подготовки в клубах по виду (видам) спорта осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 6.

Перед участием в отборе в клубы по виду (видам) спорта обязательные предварительные медицинские осмотры спортсменов, являющихся иностранными гражданами и лицами без гражданства, осуществляются по перечню врачебных осмотров и исследований согласно приложению 7.»;

в пункте 17:

после слов «комиссии учреждения спортивной медицины» дополнить словами «по месту прохождения спортивной подготовки»;

слова «(в случаях отсутствия учреждений спортивной медицины или необходимых специалистов – иной государственной организации здравоохранения по месту жительства (месту пребывания)» исключить;

в приложении 1 к этой Инструкции:

в подпункте 1.2 пункта 1:

после слов «(для спортсменов старше 15 лет),» дополнить словами «а также»;

слова «или врачей спортивной медицины национальных и сборных команд Республики Беларусь по видам спорта» исключить;

подпункт 2.3 пункта 2 изложить в следующей редакции:

«2.3. биохимический и гормональный анализ крови (объем исследования определяется врачом-специалистом учреждения спортивной медицины).»;

в пункте 3:

подпункт 3.4 после слов «внутренних органов» дополнить словами «, щитовидной железы»;

в подпункте 3.5 слово «год» заменить словами «3 года»;

пункт 4 после слов «уточнения диагноза» дополнить словами «и контроля состояния»;

дополнить Инструкцию приложениями 5–7 (прилагаются).

2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

Министр

С.М.Ковальчук

СОГЛАСОВАНО

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Министерство образования
Республики Беларусь

Министерство обороны
Республики Беларусь

Брестский областной
исполнительный комитет

Витебский областной
исполнительный комитет

Гродненский областной
исполнительный комитет

Гомельский областной
исполнительный комитет

Могилевский областной
исполнительный комитет

Минский областной
исполнительный комитет

Минский городской
исполнительный комитет

Приложение 5
к Инструкции о порядке проведения
медицинских осмотров спортсменов
(в редакции постановления
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь
23.02.2024 № 7)

ПЕРЕЧЕНЬ

врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных предварительных медицинских осмотров спортсменов перед участием в отборе и во время прохождения спортивной подготовки в клубах по виду (видам) спорта

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 мин – проба Руфье; до 50 мин – один из тестов: PWC150, PWC170, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)*;

* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов: невролога, хирурга (травматолога-ортопеда), стоматолога, оториноларинголога, офтальмолога, эндокринолога, акушера-гинеколога (для спортсменок старше 15 лет), а также иных специалистов – при наличии показаний.

2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи;

2.3. биохимический анализ крови (объем исследования определяется врачом спортивной медицины).

3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография в покое;

3.2. нагрузочное тестирование с электрокардиографией – по показаниям;

3.3. эхокардиография;

3.4. ультразвуковое исследование внутренних органов, щитовидной железы – по показаниям;

3.5. флюорография с 17 лет – 1 раз в 3 года.

4. Антропометрия.

5. Иные виды исследований при наличии показаний.

Приложение 6
к Инструкции о порядке проведения
медицинских осмотров спортсменов
(в редакции постановления
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь
23.02.2024 № 7)

ПЕРЕЧЕНЬ

врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных периодических медицинских осмотров спортсменов во время прохождения спортивной подготовки в клубах по виду (видам) спорта

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 мин – проба Руфье, проба Мартине; до 50 мин – один из тестов: PWC150, PWC170, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)*;

* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов: невролога, оториноларинголога, эндокринолога, травматолога-ортопеда (хирурга), офтальмолога, стоматолога, иных специалистов – при наличии показаний.

2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи;

2.3. биохимический анализ крови (объем исследования определяется врачом спортивной медицины).

3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография;

3.2. эхокардиография – по показаниям.

4. Антропометрия.

5. Иные виды исследований при наличии показаний.

Приложение 7
к Инструкции о порядке проведения
медицинских осмотров спортсменов
(в редакции постановления
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь
23.02.2024 № 7)

ПЕРЕЧЕНЬ

врачебных осмотров и исследований при проведении обязательных предварительных медицинских осмотров спортсменов, являющихся иностранными гражданами и лицами без гражданства, перед участием в отборе в клубы по виду (видам) спорта

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (время осмотра: до 25 мин – проба Руфье, проба Мартине; до 50 мин – один из тестов: PWC150, PWC170, степ-тест с непрямым определением максимального потребления кислорода)*;

* В учреждениях спортивной медицины.

1.2. врачей-специалистов: невролога, оториноларинголога, эндокринолога, травматолога-ортопеда (хирурга), офтальмолога, стоматолога, а также иных специалистов при наличии показаний.

2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи;

2.3. биохимический анализ крови;

2.4. анализ крови на маркеры инфекции, вызванной вирусом иммунодефицита человека, вирусных гепатитов В и С, сифилис.

3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография;

3.2. эхокардиография;

3.3. холтеровское мониторирование электрокардиограммы;

3.4. ультразвуковое исследование печени, желчевыводящих путей, почек, поджелудочной железы, селезенки, щитовидной железы;

3.5. магнитно-резонансная томография головного мозга.

4. Антропометрия.

5. Иные виды исследований при наличии показаний.