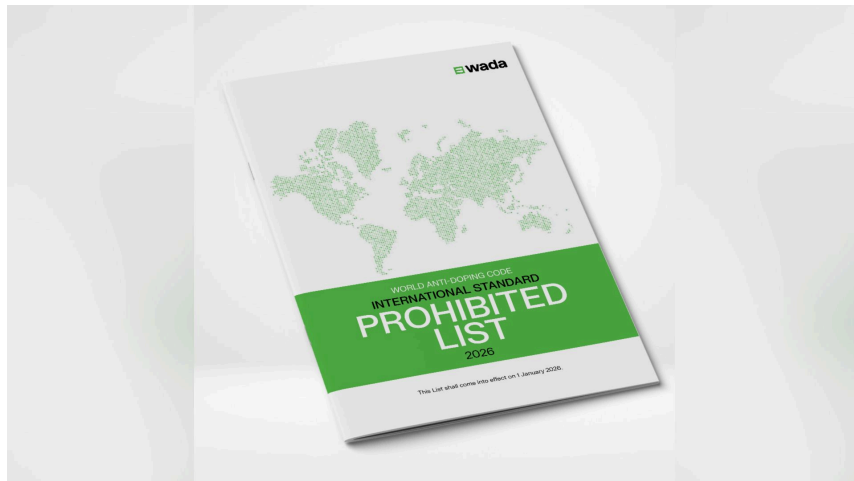


03.10.2025

Запрещенный список 2026: Обзор основных изменений



Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) опубликовало новый Список запрещённых субстанций и методов, который вступит в силу 1 января 2026 года.

Запрещенный список — один из восьми международных стандартов. В нём указано, какие субстанции и методы запрещены как в соревновательный, так и во внесоревновательный период, а также какие субстанции запрещены в конкретных видах спорта.

Предлагаем вам ознакомиться с основными изменениями Списка 2026.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S1. Анаболические Агенты

- S1.1: Разъяснено, что эфиры запрещенных стероидов также запрещены.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- Пегмолесатид добавлен в качестве примера нового EPO-миметика.

S3. Бета-2-агонисты

- Интервалы дозирования салметерола были изменены для исключения достижения потенциальных эргогенных эффектов, превышающих терапевтическое действие. Максимальная дозировка осталась неизменной и составляет 200 микрограмм в течение 24 часов.

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- 2-Фенилбензо[h]хромен-4-он, также известный как α -нафтофлавоны или 7,8-бензофлавоны, добавлен в качестве примера ингибитора ароматазы. Данная синтетическая субстанция обнаружена в пищевых добавках.
- 5-N,6-N-бис(2-фторфенил)-[1,2,5]оксадиазоло[3,4-b]пирозин-5,6-диамин, также известный как BAM15, добавлен в качестве примера активатора аденазинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМФК). Данная синтетическая субстанция обнаружена в пищевых добавках.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Разъяснено, что забор крови или ее компонентов запрещен за исключением 1) аналитических целей, включая диагностические тесты или Допинг-контроль, или 2) донорства, осуществляемого в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой он работает. Следует отметить, что обогащенная тромбоцитами плазма (PRP) и связанные с ней процедуры по-прежнему не запрещены.

СООБЩИТЬ О
ДОПИНГЕ

ПРОВЕРЬ СВОЁ
ЛЕКАРСТВО

ПРОВЕРЬ
ЗАРУБЕЖНОЕ
ЛЕКАРСТВО

ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ

- 29.10.2025
Плещеницкое училище олимпийского резерва отмечено за лучшую антидопинговую работу по итогам учебного года 2024-2025
- 28.10.2025
Представители НАДА приняли участие в 10-й сессии Конференции сторон Международной конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте
- 24.10.2025
Принципы деятельности антидопинговой организации: Что должен знать каждый спортсмен?
- 23.10.2025
Новость от РУСАДА: загрязнённый лекарственный препарат!
- 03.10.2025
Запрещенный список 2026: Обзор основных изменений

(например, выхлопных газов) или диагностических процедур.

М3. Генный и клеточный допинг

- Компоненты клеток (например, ядра и органеллы, такие как митохондрии и рибосомы) добавлены к существующему запрету на использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- S6.A: К классу стимуляторов, не относящихся к особым субстанциям, добавлены 2-[Бис(4-фторфенил)метилсульфинил]ацетамид (флмодафинил) и 2-[Бис(4-фторфенил)метилсульфинил]-N-гидроксиацетамид (фладрафинил). Данные неутвержденные субстанции являются сильнодействующими аналогами модафинила и адрафинила и реализуются в качестве пищевых добавок.

S9. Глюкокортикоиды

- В качестве сноски к Таблице периода вымывания глюкокортикоидов добавлено следующее пояснение: "Использование глюкокортикоидных препаратов длительного действия может привести к обнаружению уровней глюкокортикоидов после периода вымывания вследствие длительной системной абсорбции".

Путь введения	Глюкокортикоид	Период вымывания*
Перорально**	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	За исключением: триамцинолон; триамцинолона ацетонида	10 дней
Внутримышечно***	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолон ацетонид	60 дней
Местные инъекции*** (в том числе околосуставные, внутрисуставные, околосухожильные и внутрисухожильные)	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	За исключением: ацетонида триамцинолона; преднизолона; преднизона	10 дней
Ректально	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	За исключением: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней

* **Период вымывания** относится ко времени от последней введенной дозы до времени начала Соревновательного периода (т. е. начинающийся в 23:59 в день, предшествующий дню Соревнования, в котором Спортсмен заявлен на участие, если ВАДА не утвердило иной период для данного вида спорта). Это позволяет вывести глюкокортикоид до уровня ниже установленного.

** Пероральные пути также включают оромуккозальный, буккальный, гингивальный и сублингвальный пути.

*** Использование глюкокортикоидных препаратов длительного действия может привести к обнаружению уровней глюкокортикоидов после периода вымывания вследствие длительной системной абсорбции.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Разъяснено, что мониторинг семаглутида в моче включает также мониторинг тирзепатида.

НАШИ ПАРТНЁРЫ



+375 (17) 377-07-87

+375 (17) 238-03-31

+375 (25) 604-40-22



[АГЕНТСТВО](#)

[НОВОСТИ](#)

[ПРАВО](#)

[ОБРАЗОВАНИЕ](#)

[ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ](#)

[КОНТАКТЫ](#)

Национальное антидопинговое агентство
Республики Беларусь
пр-т Победителей 109Б, комн. №301-305, 307-308.
тел/факс +375 17 238 03 31; тел/факс +375 17 227 11 60
e-mail: nadabelarus@nada.by

Поддержка сайта:
Группа компаний «ЦВР «ОКТЯБРЬСКИЙ»