

О ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ

В настоящее время в Гомельской области, как и в целом по Республике Беларусь, отмечается циркуляция негриппозных респираторных вирусов (аденовирусы, риновирусы, РС-вирусы, бокавирусы, метапневмовирусы), эпидемиологическая ситуация по острым респираторным инфекциям (ОРИ) стабильная и контролируемая, характерная для данного периода года.

По прогнозам специалистов в текущем сезоне 2026-2027 гг. ожидается одновременная циркуляция негриппозных респираторных вирусов, вирусов гриппа и SARS-CoV-2.

В сезоне 2026-2027 гг. штаммовый состав вакцин против гриппа обновлен полностью по всем трем компонентам в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения.

В условиях одновременной циркуляции вирусов гриппа и вирусов SARS-CoV-2 вакцинация становится максимально важной мерой сохранения здоровья. Наиболее оптимальный период для вакцинации — октябрь-ноябрь.

Вакцинация против гриппа в первую очередь рекомендована детям в возрасте 6 месяцев до 3 лет, детям и взрослым с иммуносупрессией, хроническими заболеваниями, пожилым лицам (65 лет и старше), беременным, медицинским и фармацевтическим работникам, детям и взрослым, находящимся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания и т.д. Также вакцинация важна для работников образования, торговли, общественного питания, коммунальной, транспортной сферы и других.

Данной категории граждан будет предложена вакцина «Гриппол Плюс» (производства Российской Федерации) на бесплатной основе, первая партия которой будет доступна населению в октябре.

Традиционно у населения будет возможность защитить от гриппа себя и близких, сделав прививку за счет собственных средств.

Для проведения прививок против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2 будет предложена **вакцина «Конвасэл» (Россия)**.

Получить прививку против гриппа бесплатно и за счет личных средств граждан, а также вакцинироваться против инфекции COVID-19 можно в амбулаторно-поликлинических учреждениях области по месту жительства.

Специальная подготовка к прививке не требуется. Важно, чтобы в день вакцинации не было острого заболевания или обострения хронической болезни. Перед процедурой пациент обязательно осматривается врачом.

Подтвердите заранее ваше желание вакцинироваться, проинформировав об этом специалистов поликлиники по месту жительства.

Рекомендуем принять участие в вакцинации против гриппа и инфекции COVID-19, тем самым защитить от заболевания себя и своих близких.

В сезон высокой активности респираторных вирусов следует соблюдать ряд простых правил:

- соблюдайте правила гигиены рук – часто мойте руки с мылом. Если нет возможности помыть руки с мылом применяйте дезинфицирующие салфетки;
- чистите и дезинфицируйте поверхности, с которыми часто соприкасаетесь (столы, стулья, дверные ручки и т.д.) с помощью бытовых моющих средств;
- соблюдайте «респираторный этикет» (прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете, не трогайте руками нос, рот и глаза и т.д.);
- избегайте посещения многолюдных мест и поездок, старайтесь избегать контактов на расстоянии менее 1 метра с людьми, имеющими симптомы ОРЗ;
- ведите здоровый образ жизни (полноценный сон и питание, оптимальная физическая активность).